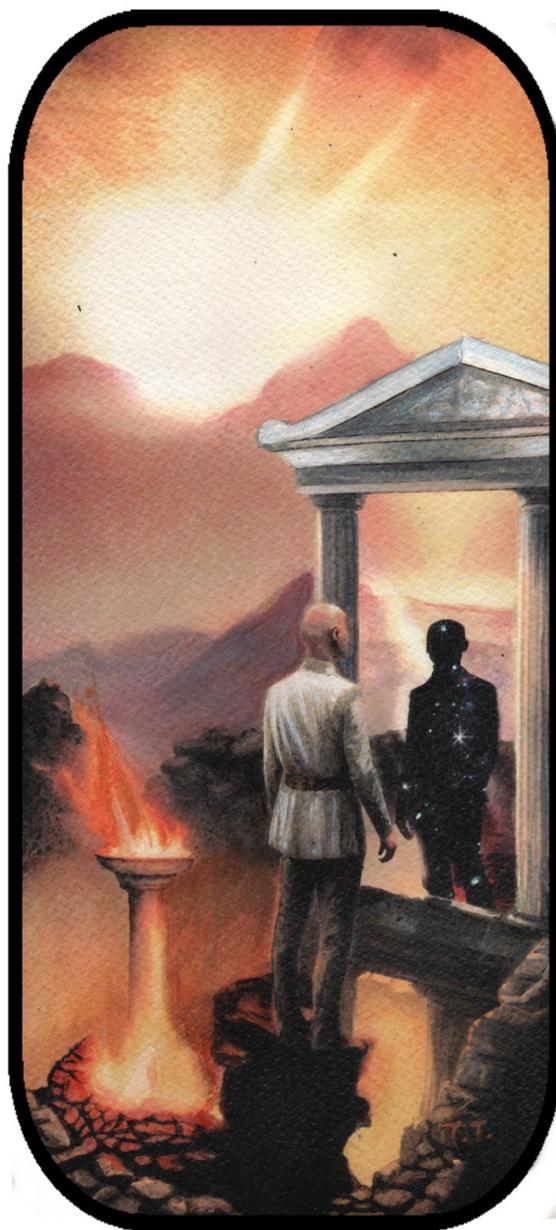




SECRET  
INTERVALS

# “ IL SENTIERO SEGRETO DEGLI INTERVALLI ”

di Simone Terigi



Guitars and Intervals by  
**Simone Terigi**

Voice Artist – Italian Version  
**Roberto Tiranti**

Voice Artist – English Version  
**Victoria Heward**

All Music and Words by  
**Simone Terigi**

Produced by  
**Simone Terigi**

Recorded, mixed and mastered by  
**Nicola Sannino & Emanuele Morena**  
At **Tabasco Studio, Sori, Italy**

Graphic by  
**Nicoletta Mignone**

Painted Image  
**Thalita Tonon**

Tuned at  
432Hz

**THE SECRET PATH  
OF THE  
INTERVALS**

## Descrizione dell'Opera Artistica

Che cosa è un intervallo musicale? E' la distanza che intercorre tra due note che possono essere suonate contemporaneamente oppure consecutivamente. Gli intervalli sono gli atomi che compongono la musica così come la conosciamo, sono la sua essenza. Se ascoltati in un particolare stato di attenzione e senza un tappeto armonico di sottofondo, sono una porta di accesso per il nostro mondo interiore e per le dimensioni sottili della Grande Natura, un raffinato e potente strumento di introspezione, espansione della consapevolezza e sviluppo di se stessi.

Sono degli interruttori magici che aprono le porte della percezione e attivano le tappe del percorso alchemico per l'evoluzione interiore dell'essere umano, dall'incoscienza allo sviluppo dell'Io, alla comunione con il Sé e i mondi raffinati dello Spirito.

L'intento dell'Opera è trasmettere il senso profondo di ogni preciso stato interiore generato da ogni intervallo musicale e offrire l'esperienza diretta di questa straordinaria conoscenza.

L'atto concreto di rappresentare nella realtà questi stati dell'essere che giacciono nell'inconscio profondo crea una possibilità: può far breccia nel filtro della mente razionale, giungere fulmineo al nostro Sé e accendere la consapevolezza, il nostro Sacro Fuoco Interiore. Il lavoro interiore di cui ogni intervallo è messaggero andrà successivamente sviluppato nella propria vita quotidiana con pazienza, perseveranza, sincerità, coraggio, compassione e saggezza. Questa è la medicina sacra dello Spirito.



L'ascoltatore sarà accompagnato da specifiche meditazioni guidate per sperimentare questi differenti stati dell'essere, uno per ogni specifico intervallo, tappe essenziali per lo sviluppo del nostro Tempio Interiore. Diamo uno sguardo alla prima ottava. Tutto nasce da una singola nota, l'assenza di coscienza, poi il miracolo della presa di consapevolezza con il

primo intervallo, la “prima giusta” ( 1G ), fino all’estensione massima della “settima maggiore” ( 7M ). Ecco ciò che verrà rappresentato nelle meditazioni sul palcoscenico della vita:

- L’assenza di coscienza, lo stato di sonno interiore... ( una singola nota )
- L’atto potente e delicato di riaffiorare alla Presenza di se stessi... ( 1G )
- L’attenta osservazione della propria personalità e la morte dell’illusione... ( 2m )
- L’amore nutriente con il quale sostentiamo la nostra vita all’interno del nucleo primario del nostro essere... ( 2M )
- E ancora, faremo un tuffo nell’inconscio profondo, nelle onde nere del mare notturno e femminile dell’anima... ( 3m )
- Poi riemergeremo fino a toccare il sole irradiati dalla chiara forza diurna e rigeneratrice della vita... ( 3M )
- Ci saranno momenti di quiete e pace, la pausa mistica imposta dalle leggi nei mondi di mezzo... ( 4G )
- Poi genereremo scosse elettriche interne, per aumentare la nostra energia affievolita negli stop comandati dall’alto secondo le leggi e con nuovo ardore salteremo il semitono mancante, rimettendoci in cammino alla ricerca di nuovi equilibri... ( 4A )
- Faremo esperienza della sacra triade di cui siamo composti e metteremo in allineamento la mente, le emozioni e il corpo fisico...( 5G )
- Affronteremo faccia a faccia il dolore che giace nell’ombroso bosco buio dell’anima da ere dimenticate e rimosse... Guariremo la nostra sofferenza con lo sguardo dorato e compassionevole dell’anima... ( 6m )
- Torneremo a riveder le stelle, contemplando la bellezza e la magnificenza che pervadono tutto il creato... ( 6M )
- Al momento giusto ci protenderemo il più in alto possibile, librandoci fino a sfiorare le vette del Cielo, in attesa che scocchi il rintocco dell’infinito... ( 7m )

- Infine, animati dall'Eros Verticale Artistico, la Conoscenza Silenziosa che tesse le trame dorate di ogni cosa esistente potrà forse sfiorare il nostro spirito con i brividi invisibili dell'Eterno... (7M )

Gli intervalli sono portatori di una verità autentica, profonda e trascendente... Solamente l'anima comprende il loro linguaggio... Sono i monumenti sonori dell'Eternità...

Senza trattare singolarmente tutti gli altri intervalli della seconda ottava, possiamo comunque dire che questa rappresenta un cambio di paradigma. La prima ottava è caratterizzata da un'energia maschile, molto volitiva, mentre la seconda ottava racchiude un'energia femminile che ci porta a sperimentare grandi aperture del nostro campo percettivo, oltre il cielo terrestre, oltre il nostro universo, fino ad a sfiorare le dimore sottili del Grande Spirito.

Conclusa la seconda ottava faremo un salto di un'altra ottava direttamente alla ventiduesima giusta. Una volta integrato nel nostro essere lo stato interiore di ogni singolo intervallo attraverso le meditazioni guidate possiamo accedere alle pratiche avanzate, prive di voce guida, che utilizzano l'Intenzione per generare stati di coscienza profondi e aperture percettive verso le dimensioni sottili della Grande Natura. L'ultima parte è dedicata interamente a speciali pratiche che derivano dalla antica tradizione taoista. Lo scopo è incrementare l'energia vitale, farla circolare e rafforzare il corpo eterico, detto anche aura, con specifici esercizi di respirazione e meditazione.

# L'AUTORE

## Simone Terigi



Simone Terigi è nato a Sestri Levante, una piccola città adagiata sullo splendente Mar Mediterraneo. La sua vita è stata intrisa di arte sin da quando era bambino.

Nel 2001 si è diplomato in chitarra elettrica presso il **CPM** di Milano con il maestro **Donato Begotti**. Successivamente nel 2006, ha conseguito sempre presso la stessa accademia il master con il maestro **Franco Mussida ( PFM )** su “l’insegnamento e la crescita individuale attraverso la musica”.

Oggi è strumentista live in differenti formazioni, compositore ed insegnante presso diverse scuole di musica specializzate. Ha all’attivo una ricca carriera discografica con i **Lucid Dream**,

band hard rock progressive dalle variegature stilistiche. Negli anni hanno collaborato con la band altri importanti artisti della scena musicale italiana e i loro lavori hanno riscontrato un’ottima critica presso le riviste e i portali di settore più importanti in Italia e all’estero. Ha realizzato anche un album solista dal titolo “**Rock Meditations**”, un intenso viaggio all’interno delle emozioni umane attraverso una musica evocativa e raffinata.

È autore di diversi saggi tra i quali citiamo “**Lo Zen del Suono**”, “**Il Tocco dell’Infinito**” e “**La Via Artistica**”, nei quali offre una via di conoscenza per il cammino interiore dell’essere umano attraverso l’opera artistica. Ha tenuto una rubrica sulla storica rivista italiana “**Guitar Club**” dove ha trattato ampiamente i temi fondamentali della sua visione artistica, un connubio tra arte e lavoro su di sé per l’evoluzione del proprio essere. E’ anche autore del progetto “**il Regno delle Menti Unite**”, una raccolta di fiabe iniziatiche uscite in formato di audiolibro, recitate dalla bellissima voce della cantante jazz milanese Serena Ferrara.

La sua profonda ricerca artistica del potenziale umano e del mistero dell'universo lo porta nel corso di lunghi anni di addestramento ad esplorare e sperimentare diverse discipline energetiche interne, provenienti da antichi lignaggi orientali. Riesce così a realizzare un'arte multidimensionale innovativa e integrata che stimola la crescita interiore e l'espansione della consapevolezza. Ama definirsi un ricercatore dello Spirito.

## *Contatti*

**[www.secretintervals.com](http://www.secretintervals.com)**

**[info@secretintervals.com](mailto:info@secretintervals.com)**

© 2023 All right reserved (SIAE) Unauthorised copyng, reproduction, hiring, lending, public performance and broadcasting prohibited.

